

М Е Н Ю

Дата 25.10.2023 г.

ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Запеканка из творога | 110 | 275,7 | 130 | 325,7 |
| Соус абрикосовый | 20 | 60,50 | 25 | 75,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,50 | 180 | 107,5 |
| Груша | 100 | 47,50 | 120 | 56,40 |
| | | | | |

2-й ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|----------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Нектар из смеси фруктов и овощей | 100 | 42,00 | 100 | 42,00 |

ОБЕД

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 40 | 35,20 | 60 | 48,75 |
| Суп гороховый с птицей (155/10) | 165 | 153,10 | 200 | 188,00 |
| Котлета мясная, запеченная с соусом молочным | 55 | 126,50 | 70 | 161,00 |
| Овощи отварные с маслом сливочным | 110 | 127,8 | 130 | 151 |
| Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 150 | 84,20 | 180 | 106,50 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Булочка "Веснушка" | 50 | 157,00 | 70 | 219,80 |
| Снежок | 180 | 134 | 200 | 148,8 |

УЖИН

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Биточки рубленные из птицы (цыплята) | 60 | 108,60 | 70 | 126,70 |
| Соус молочный с луком | 15 | 16,1 | 30 | 32,8 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 165 | 130 | 195,7 |
| Дополнительный гарнир: огурец свежий | 20 | 3,50 | 25 | 4,38 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 53,20 | 180 | 65,5 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |